

Утверждаю
Директор «Детский сад №51»
О.А.Карданов
«12» декабря 2025

15 декабря 2025 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность, (ккал) |
|--------------------------|-----------------------------|------------------|----------------------|--------|---------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Неделя 2</i> | | | | | | |
| День 1 | | | | | | |
| завтрак: | Каша молочная пшеничная | 150 | 4,54 | 5,79 | 24,2 | 167,07 |
| | Чай с лимоном | 150 | 0 | 0 | 12 | 40,88 |
| | Хлеб | 30 | 4,5 | 1 | 11 | 76 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 2 завтрак | яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,40 |
| <i>Итого за завтрак:</i> | | 440 | 9,52 | 14,44 | 57,13 | 394,35 |
| обед: | Суп гороховый | 150 | 3,8 | 4,12 | 11,859 | 104,36 |
| | Котлета мясная | 60 | 12,6 | 18,9 | 11,2 | 220 |
| | Гарнир макароны отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,3 |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 0,396 | 0,018 | 24,98 | 101,7 |
| | Хлеб | 50 | 6,7 | 1,5 | 15 | 108 |
| <i>Итого за обед:</i> | | 510 | 27,176 | 27,548 | 80,6959 | 646,36 |
| полдник: | Булочка домашняя | 60 | 4,74 | 4,872 | 32,68 | 193,2 |
| | Чай | 150 | 0 | 0 | 12 | 40,88 |
| <i>Итого за полдник:</i> | | 210 | 4,74 | 4,872 | 44,68 | 234,08 |
| <i>Итого за день:</i> | | 1160 | 41,436 | 46,86 | 182,5 | 1274,79 |

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«12» декабря 2025 г



Меню

16 декабря 2025 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность, (ккал) |
|------------------|----------------------------------|------------------|-----------------------------|-------|--------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| Неделя 2 | | | | | | |
| День 2 | | | | | | |
| завтрак: | Каша молочная овсяная «Геркулес» | 150 | 4,47 | 3,97 | 21,19 | 152,34 |
| | Чай с лимоном | 150 | 0 | 0 | 12 | 40,88 |
| | Хлеб | 30 | 4,5 | 1 | 11 | 76 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 2 завтрак | Вафли | 25 | 0,96 | 7,4 | 14,1 | 125,7 |
| Итого за завтрак | | 365 | 10,01 | 19,62 | 58,42 | 460,92 |
| обед: | Суп картофельный с вермешелью | 150 | 2,6 | 1,92 | 13,3 | 81,6 |
| | Соус с мясом | 150 | 18,36 | 4,7 | 16,32 | 180,8 |
| | Кисель | 150 | 0,396 | 0,013 | 18 | 180,8 |
| | Хлеб | 50 | 6,7 | 1,5 | 15 | 108 |
| Итого за обед | | 500 | 28,056 | 8,133 | 62,62 | 551 |
| полдник | Суп молочный гречневый | 150 | 5,97 | 5,48 | 17,08 | 141,6 |
| | Чай | 150 | 0 | 0 | 12 | 40,88 |
| | Хлеб | 30 | 4,5 | 1 | 11 | 76 |
| Итого полдник | | 330 | 10,47 | 6,48 | 40,08 | 258,48 |
| Итого за день: | | 1240 | 41,75 | 28,55 | 162,18 | 1193,5 |

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданова
«12» декабря 2025 г



Меню

17 декабря 2025 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность, ккал (ккал) |
|-------------------|---------------------------|------------------|----------------------|--------|-------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| Неделя 2 | | | | | | |
| День 3 | | | | | | |
| завтрак: | Каша молочная ячневая | 150 | 3,18 | 7,2 | 19,36 | 143 |
| | Чай с лимоном | 150 | 0 | 0 | 12 | 40,88 |
| | Хлеб | 30 | 4,5 | 1 | 11 | 76 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 2 завтрак | Конфеты «Тортимилка» | 40 | 1,4 | 6,8 | 24 | 160 |
| Итого за завтрак: | | 380 | 9,16 | 22,25 | 66,49 | 485,88 |
| обед: | Суп рассольник | 150 | 2,9 | 4,8 | 12,76 | 116,11 |
| | Котлета рыбная | 60 | 9,35 | 3,29 | 6,9 | 94,5 |
| | Г/р пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,2 | 13,63 | 91,5 |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 0,396 | 0,018 | 24,98 | 101,7 |
| | Хлеб | 50 | 6,7 | 1,5 | 15 | 108 |
| полдник: | Омлет | 60 | 6,17 | 11,8 | 1,18 | 136,7 |
| | Чай | 150 | 0 | 0 | 12 | 40,88 |
| | Хлеб | 30 | 4,5 | 1 | 11 | 76 |
| Итого за полдник: | | 240 | 10,67 | 12,8 | 24,18 | 253,18 |
| Итого за день: | | 1130 | 70,86 | 147,86 | 163,9 | 1251 |
| | | | | | | |

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова
«12» декабря 2025 г

Меню
8 декабря 2025 года



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность, ккал | |
|-------------------|----------------------------|------------------|-------------------------|--------|--------|----------------------------------|--|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 5 | | | | | | | |
| завтрак: | Каша молочная манная | 150 | 3,21 | 7,5 | 21,09 | 149 | |
| | Чай с лимоном | 150 | 0 | 0 | 12 | 40,88 | |
| | Хлеб | 30 | 4,5 | 1 | 11 | 76 | |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | |
| 2 завтрак | вафли | 25 | 0,96 | 7,4 | 14,1 | 125,7 | |
| Итого за завтрак: | | 365 | 8,75 | 23,15 | 58,32 | 457,58 | |
| обед: | Суп харчо | 150 | 4,02 | 5,78 | 19,8 | 149,14 | |
| | Пирожок с картошкой | 80 | 4,88 | 5,87 | 29,68 | 191,17 | |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 0,396 | 0,018 | 24,98 | 3 | |
| | Хлеб | 50 | 6,7 | 1,5 | 15 | 108 | |
| Итого за обед: | | 430 | 15,996 | 13,168 | 89,46 | 451,31 | |
| полдник: | Суп молочный вермишелевый | 150 | 3,29 | 6,9 | 13,7 | 144,25 | |
| | Чай | 150 | 0 | 0 | 12 | 40,88 | |
| | Хлеб | 30 | 4,5 | 1 | 11 | 76 | |
| Итого за полдник: | | 330 | 7,68 | 8,2 | 42,36 | 259,88 | |
| Итого за день: | | 1125 | 56,6 | 44,52 | 190,14 | 1168,77 | |